

ANIMÉE PAR UN/E

Enseignant/e en Activité Physique Adaptée

Conférence



Santé mentale

As
Mouvement

Thèmes abordés :

- **Conseils pratiques** pour améliorer la santé mentale
- Influence des **relations sociales** sur la santé mentale
- Impact de la santé mentale sur la **santé globale**.