

ATELIER PREMIER SECOURS

Avec AS Mouvement, spécialiste de la Prévention, découvrez un cadre propice à l'apprentissage des bons gestes lors de notre atelier **pratique**.



OBJECTIF DE L'ATELIER

Sensibiliser et former aux gestes essentiels de premiers secours afin d'être capable de porter assistance à une personne en cas de danger et savoir se relever d'une chute.

AU PROGRAMME

SÉANCE 1 (2H)

- Identification des dangers : protection, alerte
- Appels d'urgence : numéros et message
- Saignements abondants : pansement compressif, alerte
- Fausse route : types et gestes (tapes, compressions abdominales)

SÉANCE 2 (2H)

- Malaise : identification et conduite à tenir
- Reconnaissance d'une personne inconsciente qui respire
- Mise en œuvre de la position latérale de sécurité (PLS)

SÉANCE 3 (2H)

- Reconnaître une personne inconsciente ne respirant pas
- Vidéo : « Une vie, trois gestes » (fibrillation, GASP)
- Initiation à la RCP : massage cardiaque (MCE) et utilisation du DAE

Mise en place de jeux de rôle, Suivant la mobilité des personnes



- **Groupes jusqu'à 15 personnes**
- **Tous âges et niveaux de condition**
- **Matériel fourni**

AS
Mouvement



CONTACTEZ-NOUS !



06. 43. 42. 55. 10
07. 60. 35. 87. 66



contact@asmouvement.fr



asmouvement.fr



34 Rue Gambetta
92240 Malakoff



Déplacement dans
toute l'Île-de-France