

A
U
T
O
N
O
M
I
E



Une question ? Besoin d'informations ?

Contactez-nous !

 06.43.42.55.10 | 07.60.35.87.66

 contact@asmouvement.fr

  asmouvement

SÉNIORS
ET
PUBLIC
FRAGILE

As
Mouvement

Enseignants APA

PERSONNES
EN
SITUATION
DE
HANDICAP



P
R
É
V
E
N
T
I
O
N



ERGOTHÉRAPIE

Notre équipe d'ergothérapeutes intervient auprès des personnes dans la réalisation des tâches quotidiennes en s'adaptant à l'âge, le ou les handicaps ou encore des conséquences de maladie.

Après évaluation des caractéristiques et des habitudes de vie, nos ergothérapeutes définissent des objectifs d'aide et d'accompagnement. Ces derniers peuvent être réalisés en lien avec l'entourage familial et médical des bénéficiaires.

L'ergothérapeute intervient sur les champs suivants :

- Mise en place d'aides à domicile
- Aménagement du logement, pensez son lieu de vie
- Prévention et maintien de l'autonomie
- Conseil sur l'utilisation d'aides techniques, accessoires, activités diverses

ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Critères de participation :

- Destinés aux retraités franciliens de **60 ans ou plus**
- Vivant à **domicile** ou en **résidence autonomie** quel que soit leur régime de retraite et identifiés comme étant autonomes (GIR 5-6 ou non GIRés)

Cet atelier est composé de **plusieurs objectifs** déterminés par la **PRIF** :

- Inscrire la thématique dans le **parcours de vie**
- Réaffirmer le **logement** comme axe majeur de la prévention et autonomie des retraités
- Accompagner les retraités franciliens dans leurs **projets** de manière concrète afin de faciliter la **mise en place d'aménagements et travaux d'adaptation**

SÉANCES EN DISTANCIEL

Atelier composé d'**une conférence débat, pluridisciplinaire**, en **visio ou téléconférence** pouvant être complété par des **appels téléphoniques** pour constituer le groupe de participants.

5 séances d'une durée d'1h30 à 2h seront encadrées **en direct** par un **ergothérapeute** (via une plateforme de visio-conférence Zoom).

Groupes constitués de **6 à 8 participants**.

Afin d'y participer, les participants devront être équipés d'un ordinateur, tablette ou smartphone avec une connexion Internet.

Ce format peut être une **alternative** pour les personnes qui ne peuvent/veulent pas sortir.

SÉANCES EN PRÉSENTIEL

Atelier pouvant être notamment fait en présentiel avec les mêmes conditions que celles évoquées en distanciel.

→ *Pour répondre aux conditions sanitaires, le nombre de bénéficiaires est réduit pour l'atelier exercé en extérieur.*

Peu importe le format, les séances sont :

- Pour **tous niveaux**
- Entièrement **gratuites**

Il est possible de faire **plusieurs groupes** si la demande est importante.

Que les séances soient en présentiel ou en distanciel, elles sont **adaptées à tous**.

Des complexifications, des simplifications et des adaptations sont proposées pour que tout le monde puisse y participer.

Le **but** des séances est de pouvoir **allier le travail physique et cognitif** par **différentes sollicitations**.

PROPOSITION DE SÉANCES D'ERGOTHÉRAPIE

STRUCTURES	POPULATIONS	THÈMES À PROPOSER			DURÉE DES SÉANCES
		SÉANCES INDIVIDUELLES	SÉANCES COLLECTIVES	SÉANCES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES	
EHPAD	Démence / Alzheimer	<u>Bilan autonomie :</u> - Toilette, - Habillage - Repas	- Prévention des chutes - Formation personnel manutention - Equilibre et prévention des chutes	- <u>Fonctions cognitives :</u> Mémoire / Attention - Fonctions exécutives - Travail de la motricité (globale et fine)	1h 2h pour un bilan
	Personnes dépendantes		- Equilibre dans son quotidien - Formation personnel manutention	- Travail autonomie à travers des ateliers (cuisine, jardinage...) - Travail de la motricité fine	1h30 2h pour un bilan
FAM/MAS/ FH/FV	Adultes	- Travail assise-positionnement FR-lit - Travail des transferts - Travail autour de la toilette et des repas	Formation personnel manutention	- Stimulation cognitive - Travail motricité globale et fine	1h

HAD-R	Adultes / Personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> - Rééducation/Réadaptation à domicile - Travail sur les activités de la vie quotidienne et réinsertion sociale/professionnelle - Bilan 	La proposition de séances varie en fonction de la pathologie.	1h
DOMICILE	Enfants	<ul style="list-style-type: none"> - Séances de rééducation et réadaptation - Travail sur les activités de la vie quotidienne et le scolaire 	Les séances s'adaptent en fonction de la pathologie de l'enfant.	1h
	Adultes	<ul style="list-style-type: none"> - Conseil en aménagement du domicile - Réadaptation des activités de la vie quotidienne et réinsertion sociale/professionnelle 	Les séances s'adaptent en fonction de la pathologie.	1h
	Personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> - Stimulation cognitive (mémoire, attention, fonctions exécutives) - Conseil en aménagement du domicile - Prévention des chutes - Bilan autonomie 		1h