

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

## AS MOUVEMENT



**07 60 35 87 66**



**[www.asmouvement.fr](http://www.asmouvement.fr)**



**[contact@asmouvement.fr](mailto:contact@asmouvement.fr)**



# SOMMAIRE

- 01.** Avant-propos
- 02.** Qui sommes-nous ?
- 03.** L' équipe AS Mouvement
- 04.** Nos actions et partenaires
- 05.** Nos réseaux sociaux
- 06.** Les chiffres clés
- 07.** Nos perspectives
- 08.** Contacts

# 1. AVANT-PROPOS

Au cours de l'année passée, notre équipe a été dévouée pour aider nos bénéficiaires à améliorer leur état de santé et de bien-être.

Nous sommes fiers de partager nos réalisations, résultats et projets de l'année 2022 ainsi que nos perspectives pour le compte de l'année 2023.

Cette année, nous avons pu proposer en complément de nos services des séances d'ergothérapie et de nutrition. Nous sommes convaincus que cela apporte une grande valeur ajoutée à nos activités et aux bénéficiaires.

L'ergothérapie est une discipline qui vise à aider les personnes à accomplir leurs activités quotidiennes de manière à ce qu'elles soient plus faciles et plus efficaces. Les ergothérapeutes travaillent avec des personnes atteintes de troubles physiques, psychologiques ou mentaux pour améliorer leurs capacités à mener une vie autonome.

La nutrition, quant à elle, joue un rôle crucial pour notre santé globale. Une alimentation équilibrée fournit les nutriments dont notre corps a besoin pour fonctionner correctement, améliore notre système immunitaire et réduit les risques de maladies chroniques telles que le diabète, l'obésité et les maladies cardiaques. Les séances de nutrition aident les participants à comprendre les principes de base d'une alimentation saine, à apprendre à faire des choix alimentaires sains et à préparer des repas équilibrés.

Ces trois thématiques sont pour nous complémentaires et entrent dans la prévention globale. C'est pourquoi, nous avons créé et proposé aux conférences des financeurs trois nouveaux ateliers : APAM "Activité Physique Adaptée et Mémoire" , APAME "Activité Physique Adaptée, Mémoire et Ergothérapie" , et APAMNE "Activité Physique Adaptée, Mémoire, Nutrition et Ergothérapie" .

Fortes de ces nouvelles possibilités, notre équipe s'est agrandie. En effet, 4 chargés de mission et une chargée de développement ont pu nous rejoindre.

L'année 2022 marque une étape importante avec l'obtention de nouveaux bureaux comprenant une salle de dispense pour les bénéficiaires, une salle média pour la création de nos contenus et des postes de travail pour l'ensemble des membres du staff. Les bureaux sont situés dans un lieu stratégique au sud de Paris, à Malakoff.

En 2023, il sera important de valoriser les résultats de l'année précédente afin d'instaurer de nouvelles perspectives.

Nous aurons ainsi l'occasion de présenter de nouveaux projets, d'établir de nouvelles collaborations dans les territoires qui en ont besoin, de poursuivre les actions dans les communes déjà touchées et d'adapter les séances aux besoins spécifiques de chacun.e.s.

L'objectif de cette année 2023 est de consolider nos activités en Ile-de-France et répondre aux attentes des publics fragiles en dehors de l'Ile-de-France.

- Victor Carriere et Arthur Sene, co-fondateurs d'AS Mouvement-

## 2. QUI SOMMES-NOUS ?

**AS Mouvement** est une agence fondée en 2018 et spécialisée dans l'Activité Physique Adaptée (APA) et la prévention. En 2018, nos activités étaient limitées au département du 94. Cependant, nous avons réussi à étendre nos services à l'ensemble de l'Île-de-France. A nos débuts, nous proposons une offre limitée focalisée sur l'APA mais désormais nous intervenons dans le domaine de la prévention générale.

En effet, nous proposons des séances propres à l'APA pour le renforcement musculaire, l'amélioration de l'équilibre, la prévention des chutes, ainsi que des séances d'ergothérapie qui portent sur l'aménagement du logement par exemple, et des séances de nutrition qui présentent des conseils sur l'alimentation équilibrée.



## NOS PUBLICS :

Nous proposons des séances d'activités ludiques aux personnes âgées et aux personnes fragiles qui peuvent présenter un handicap physique et/ou mental, ainsi qu'aux personnes souffrant d'une affection longue durée (ALD) ou d'une maladie chronique.

L'accumulation de mauvaises habitudes, postures et la présence de maladies chroniques peuvent conduire à un mode de vie plus sédentaire et inactif, pouvant provoquer des douleurs articulaires, des chutes, une perte ou une prise de poids ainsi qu'une faiblesse musculaire. C'est pourquoi nous proposons des ateliers de prévention adaptés aux besoins, envies et capacités de chacun. Nous agissons à différents niveaux, autant pour la prévention primaire que pour de la prévention secondaire ou tertiaire.

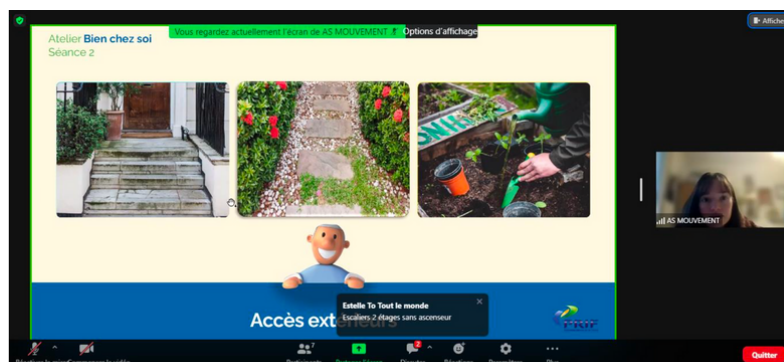


## NOS PUBLICS :

Nous intervenons directement à domicile chez le particulier, en individuel ou en collectif, au sein des organismes partenaires, dans les résidences et foyers spécialisés, auprès des collectivités territoriales, en lien avec les associations...

Tous nos ateliers sont réalisés en format présentiel, mais nous pouvons aussi les adapter en distanciel par visioconférence, afin de permettre à tout le monde d'y participer.

En plus de nos services, nous sommes également en mesure de répondre aux besoins de nos bénéficiaires en ce qui concerne leur logement (accessibilité, aménagement...) ou leur nutrition. Nous disposons d'une équipe de professionnel-le-s qualifié-e-s capable de répondre à ces demandes.



## NOS OBJECTIFS :

Notre objectif est de faire face aux défis liés à la perte d'autonomie en travaillant sur le maintien d'un bon équilibre, en améliorant la mobilité articulaire et le tonus musculaire.

Nous souhaitons également remédier au manque d'information en faisant connaître et en partageant les différentes solutions existantes telles que la mise en place d'aides à domicile, l'aménagement du domicile, les nouvelles technologies, les gestes et postures utiles au quotidien.

Nous voulons de plus améliorer les connaissances de nos bénéficiaires en nutrition à travers nos ateliers, afin qu'ils puissent adopter de meilleures habitudes alimentaires et d'optimiser leur santé et leur bien-être général.



### 3. L'ÉQUIPE AS MOUVEMENT :

AS Mouvement est une équipe mixte qualifiée, professionnelle et dynamique.

Notre équipe interne est composée d'une chargée de coordination, d'une chargée de développement, de 3 chargés de missions, d'une chargée de communication, d'un responsable activité et d'un responsable institutionnel tous qualifié(e)s et travaillant ensemble pour atteindre les objectifs de notre agence.

AS Mouvement dispose également d'une équipe de cinquante enseignant·e·s diplômé·e·s en activité physique adaptée (APA) avec des licences (bac+3) et des masters (bac+5) STAPS. Cette formation universitaire est la seule spécialisée dans les activités préventives et correctives.



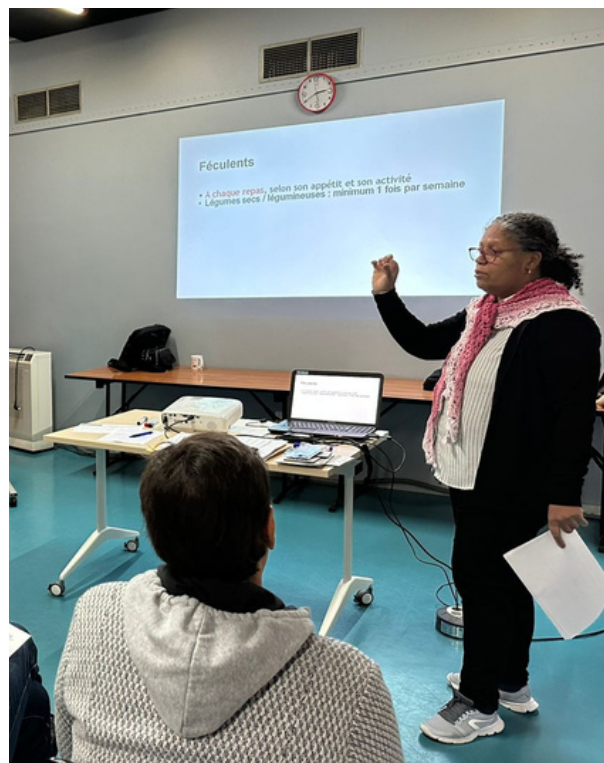
Les enseignant·e·s en activité physique adaptée (EAPA) travaillent avec des personnes ayant des besoins spécifiques en matière de santé et de conditionnement physique. Pour cela, les EAPA doivent posséder des connaissances approfondies en physiologie, en pathologie et en psychologie. Ils doivent également être capables de concevoir des programmes d'exercices personnalisés qui répondent aux besoins uniques de chaque patient. Nos EAPA planifient et supervisent des activités physiques adaptées dans le but de réadapter, de prévenir les problèmes de santé et/ou d'intégrer socialement leurs bénéficiaires. Pour cela, les EAPA procèdent à des bilans afin d'évaluer les capacités de leurs bénéficiaires et d'adapter au mieux les séances.



### 3. L'ÉQUIPE AS MOUVEMENT:

En outre, l'équipe comprend dix ergothérapeutes qui sont également diplômé·e·s et compétent·e·s dans leurs domaines respectifs. Nos ergothérapeutes proposent des préconisations et des stratégies pour la rééducation, l'aménagement et les activités quotidiennes et professionnelles lors des séances destinées aux personnes âgées (pour rester autonomes à domicile) et aux personnes en situation de handicap.

Notre équipe comprend également une dizaine de diététicien·ne·s qui sont en charge des séances de nutrition pour aider les participants à comprendre les bases d'une alimentation saine, à apprendre à faire des bons choix alimentaires et à prévenir la dénutrition et la déshydratation.



Au sein de notre agence, la proportion de femmes est de plus de 60%. Cette mixité favorise certains aspects tels que l'écoute, la communication, la solidarité et l'altruisme.

## 3. L'ÉQUIPE AS MOUVEMENT:

### ÉQUIPE MOBILE ET FLEXIBLE

Nous proposons des ateliers au sein de diverses institutions telles que les résidences seniors, les centres sociaux, les résidences autonomie, les EHPAD, les hôpitaux, les centres de rééducation, les centres aquatiques, les salles polyvalentes (via les mairies ou CCAS), les associations, etc.

Ces interventions peuvent aussi être réalisées en distanciel ou bien au domicile des bénéficiaires et couvrent l'ensemble du territoire francilien.

Nous offrons des séances individuelles ou collectives, régulières ou ponctuelles. Ainsi, notre équipe s'adapte aux besoins des bénéficiaires et à toutes les demandes d'intervention.

### PRESTATIONS SUR MESURE

Notre équipe est composée de professionnel·le·s expérimenté·e·s dans le domaine de l'activité physique adaptée, de l'ergothérapie et de la nutrition. Les membres de l'équipe sont expérimentés et compétents afin d'assurer un encadrement de qualité pour nos participant.e.s.

En travaillant ensemble, notre équipe est en mesure de fournir un programme complet et sur mesure, en s'adaptant aux besoins et attentes de nos bénéficiaire·e·s. Nous faisons notre possible pour répondre à toutes les sollicitations, que ce soit pour animer des conférences ou des ateliers et participer à des salons, des forums ou des évènements.

Nous considérons ces occasions comme des opportunités pour échanger, partager notre expertise et nous connecter avec d'autres professionnels et membres de la communauté.





## 4. NOS ACTIONS ET PARTENAIRES

Nous proposons plusieurs ateliers financés par nos partenaires :

PRIF



Nous sommes opérateur du groupement PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France), depuis 2019. Plus explicitement, la PRIF finance la mise en place de nos ateliers "**Équilibre en mouvement**" auprès des personnes retraitées dans toute l'Île-de-France. Leur but est de sensibiliser un grand nombre de personnes à la prévention du vieillissement et le bien vieillir.

Depuis l'été 2021 nous proposons l'atelier "**Bien chez soi**". Il commence par une conférence d'une heure qui se concentre sur la présentation de la PRIF, d'AS Mouvement et de l'atelier ayant pour but également de convaincre les gens de s'inscrire. L'atelier est composé de 5 séances d'une heure et demi à deux heures durant lesquelles l'ergothérapeute présente des conseils autour de l'aménagement du domicile et des aides techniques possibles pour se sentir mieux chez soi (aménagement, travaux, rangements, tri, aides techniques, gestes et postures etc.). A l'issue de l'atelier, une visite à domicile est également proposée afin de mettre en pratique et adapter plus personnellement les conseils évoqués en séance.



L'atelier "**Equilibre En Mouvement**" est composé d'une heure de conférence qui est consacrée à la présentation de la PRIF, d'AS Mouvement et de l'atelier. Ensuite, 12 séances d'une heure sont proposées, une fois par semaine. Cet atelier a pour objectifs le renforcement musculaire spécifique aux mouvements quotidiens, la préservation de la mobilité articulaire et le travail de l'équilibre afin d'agir pour la prévention des chutes et le maintien de l'autonomie.

La PRIF est un acteur majeur de la prévention sur l'espace francilien. Notre collaboration nous permet, forts de l'ensemble des activités proposées, d'orienter nos partenaires et nos seniors en fonction des thématiques souhaitées. Les intervenants experts dispensent des ateliers qui regroupent des thématiques complémentaires sur la retraite. Ainsi, les retraités franciliens disposent d'un parcours prévention exhaustif qui correspond à nos valeurs.

## 4. NOS ACTIONS ET PARTENAIRES

### LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :



La **conférence des financeurs** est l'un des dispositifs importants institué par la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015. Elle s'inscrit dans le cadre général de la politique de prévention de la perte d'autonomie et des chutes des personnes âgées.

Nous travaillons avec la conférence des financeurs de 5 départements d'Ile-de-France nous permettant de mettre en place 3 ateliers différents :

- **Atelier APAM « Activité Physique Adaptée et Mémoire »** : l'objectif de cet atelier est d'améliorer la mémoire mais aussi les capacités physiques de manière générale : équilibre, coordination, tonicité, en faisant des exercices qui combinent l'activité physique et la cognition. Il est composé d'une conférence de présentation suivie de 9 séances d'une heure consécutives d'APA et de mémoire. Cet atelier est dispensé dans les départements de Seine-et-Marne, du Val-de-Marne et des Yvelines.
- **Atelier APAME « Activité Physique Adaptée, Mémoire et Ergothérapie »** : cet atelier est composé d'une conférence de présentation, de 6 séances d'Activité Physique Adaptée et Mémoire dont le but est de travailler la mémoire et la dimension physique simultanément, et de 4 séances d'ergothérapie, ayant pour but de donner des conseils sur la mise en place d'aides à domicile, sur l'aménagement du logement et sur la prévention et le maintien de l'autonomie. Elles permettent également de poursuivre le travail de cognition avec d'autres exercices proposés par l'ergothérapeute. Cet atelier est dispensé dans les départements du Val-de-Marne et des Hauts-de-Seine.



## 4. NOS ACTIONS ET PARTENAIRES

### LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :



- **Atelier APAMNE « Activité Physique Adaptée, Mémoire, Nutrition et Ergothérapie »** : cet atelier complet dans la prévention et le bien-être propose dans un premier temps une conférence de présentation de l'atelier. Les séances sont collectives et dispensées par nos EAPA, nos ergothérapeutes et nos diététicien-ne-s expert-e-s, dont 6 séances d'APA et mémoire, 2 séances d'ergothérapie qui reprennent les grandes lignes mentionnées dans les ateliers APAM et APAME et 2 séances de nutrition, pendant lesquelles sont abordés les thèmes d'équilibre alimentaire et de déshydratation. Cet atelier est dispensé dans le département de Seine-Saint-Denis.



Tous nos ateliers comportent des sessions de tests réalisées à la première séance et à la fin des séances d'APA et mémoire.





## 4. NOS ACTIONS ET PARTENAIRES

### ATELIERS NON FINANÇÉS :

Nous proposons également une diversité d'interventions non financées :

A l'issue, des ateliers financés, certaines communes ou résidences souhaitent poursuivre les séances, par exemple les villes de Courbevoie, Draveil, Ecquevilly, Bezons, Saint-Vrain, Mesnil-le-Roi, Ozoir-la-Ferrière, Choisy-le-Roi, etc.

Les séances sont généralement composées d'exercices de prévention des chutes, d'équilibre, de renforcement musculaire ou encore de coordination.

Par ailleurs, nous sommes également sollicités par d'autres institutions pour proposer nos prestations :



- **Ville de Dammarie les Lys** : avec cette commune nous avons pu monter deux projets. Le premier "Ecole Multisports Adaptés" est à destination des enfants de la ville présentant un handicap, afin de leur permettre de pratiquer une activité physique adaptée (natation adaptée et multisports). Le second projet "Halte Répit Alzheimer" comporte des séances d'APA et mémoire pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



- **Ville de Fontenay-sous-Bois** : en partenariat avec cette ville, nous avons pu dispenser des séances de natation adaptée pour des enfants en situation de handicap mental.





- **Ville de Conflans-Saint-Honorine** : depuis septembre 2021 nous intervenons sur deux séances hebdomadaires d'activité physique adaptée dans le cadre du programme "Prescri'form". Le programme est organisé par la ville pour répondre aux besoins de sa communauté et encourager les personnes à adopter un mode de vie actif et sain.





## 4. NOS ACTIONS ET PARTENAIRES







### ATELIERS NON FINANÇÉS :

-  • **Institut Mutualiste Montsouris** : nous intervenons à l'Institut Mutualiste Montsouris, un centre de santé situé dans le 14e arrondissement de Paris, dans la section pédopsychiatrique. Nos séances sont destinées aux adolescents de différents services (unité de crise, l'hôpital de jour et hospitalisation complète). Les jeunes souffrent de troubles psychiatriques et les motifs d'hospitalisation sont multiples : Trouble du Comportement Alimentaire (TCA), dépression, tendances suicidaires, addictions et les conflits familiaux. Notre EAPA alterne entre des séances de renforcement musculaire et des séances de différentes disciplines sportives telles que la danse, la boxe, le basket-ball, le volley, les jeux traditionnels, etc.
-  • **ESRP Fleury Mérogis** : depuis 2021, nous intervenons à l'ESRP Jean-Moulin situé à Fleury Mérogis, pour dispenser des séances d'APA pour les personnes présentes sur place. Ces séances sont tournées autour du renforcement musculaire, de l'équilibre, de la coordination afin d'améliorer leur bien-être.



## 4. NOS ACTIONS ET PARTENAIRES

### ATELIERS NON FINANÇÉS :

-  • **IMP Dyphasia** : nous intervenons à l'Institut-Médico-Pédagogique à Paris 10, pour des bénéficiaires atteints de diverses pathologies et reconnus comme travailleurs handicapés, pour proposer différentes activités. L'année dernière, nous dispensions des séances de natation adaptée et cette année, nous poursuivons ce partenariat avec des activités en gymnase (jeux de ballon, de tactique, de coordination...) auprès d'enfants ayant des troubles du langage et de l'apprentissage.
-  • **"Sol en Si"** : avec cette association située à Bobigny, qui aide et accompagne les enfants et les familles affectés par le VIH/SIDA et les hépatites, nous intervenons une fois par semaine pour leur proposer des séances d'APA conviviales et ludiques.
-  • **Fondation Santé Service** : nous avons pu prendre en charge plusieurs patients orientés par la fondation afin de les aider dans le processus de rééducation/réadaptation suite à une hospitalisation. Les séances sont individuelles et prescrites par le médecin.
-  • **Groupe Cogedim Club** : depuis 2019, nous travaillons en partenariat avec la Résidence Cogedim de Massy. L'atelier « équilibre en mouvement » a été mis en place et financé par la PRIF. L'objectif était de pérenniser cette action même après l'arrêt du financement initial, tout en proposant d'autres services tels que des séances bien-être et des séances de boxe.
-   
 • **EHPAD de Meudon, Combs-la-Ville et Mormant** : nous intervenons aussi auprès de publics plus fragiles pour qui l'APA a également de nombreux bénéfices.

Nous intervenons également dans d'autres structures qui nous en font la demande.



## 5. NOS RÉSEAUX SOCIAUX :

L'agence AS Mouvement est présente sur différents réseaux sociaux notamment Instagram, LinkedIn et Youtube, nous avons également un site à disposition. Nous utilisons ces plateformes pour partager sur nos activités et nos actualités mais aussi pour transmettre des informations sur la santé et la prévention.

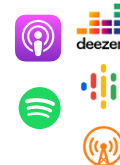
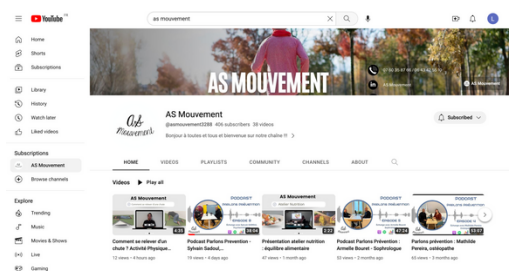
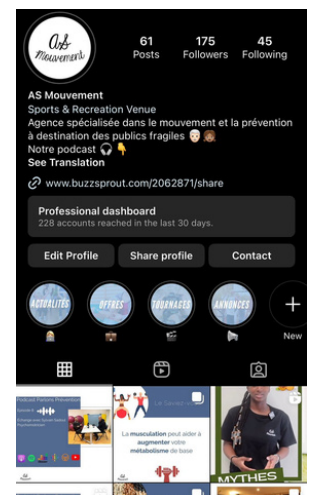
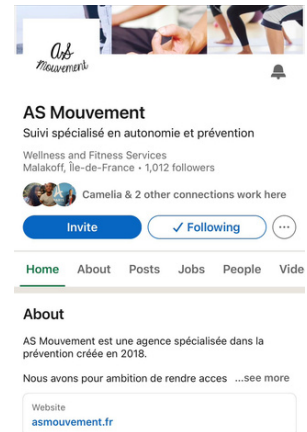
Nous partageons régulièrement sur nos comptes Instagram et LinkedIn des photos de nos ateliers, des nouveautés, des sondages ainsi que des informations utiles sur la santé, l'activité physique, la nutrition et autres dans la rubrique "le saviez-vous" sur Instagram. Nous aimons également tester les connaissances de nos abonnés en proposant des "quiz santé" sur nos story.

Sur notre chaîne YouTube "AS Mouvement", nous publions des vidéos de séances d'activités physiques accessibles à tous, permettant de pratiquer une activité physique à domicile. De plus, nous publions des vidéos présentant les différents ateliers proposés par AS Mouvement.

Cette année, nous avons lancé une chaîne de podcasts intitulés "Parlons Prévention" dans laquelle nous invitons des professionnels de la santé (sophrologue, kinésithérapeute, ergothérapeute, ostéopathe, etc.), des athlètes et des bénéficiaires pour discuter de leurs domaines et de leurs expériences.

Nous avons eu l'occasion d'inviter un responsable de formation APA, un kinésithérapeute, un ergothérapeute, une ostéopathe, une sophrologue, une senior bénéficiant de séances d'APA, un psychomotricien, une diététicienne, un athlète handisport, une chiropraticienne et un membre du comité régional handisport.

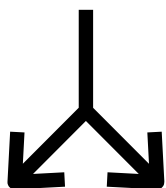
Les audios de nos podcasts sont publiés sur différentes plateformes (iTunes, Spotify, Deezer, Apple podcast...) et les vidéos sur notre chaîne YouTube.





## 6. LES CHIFFRES CLÉS

Cette année, **1350** participants au total ont bénéficié de nos ateliers, dont environ



**1100** personnes pour les ateliers **financés**

**250** personnes pour les ateliers **non financés**



Les lieux où nous intervenons sont des résidences autonomie, des résidences sociales, des villes (CCAS ou mairies), des associations, des clubs seniors, des foyers seniors, des centres socio-culturels, des centres sociaux, des EHPAD.

Nous sommes intervenus l'année passée dans environ :

- 12 résidences
- 8 associations
- 5 clubs seniors
- 3 foyers seniors
- 11 EHPAD
- 5 centres socio-culturels
- Environ 100 communes





## 6. LES CHIFFRES CLÉS

### ATELIERS FINANÇÉS :

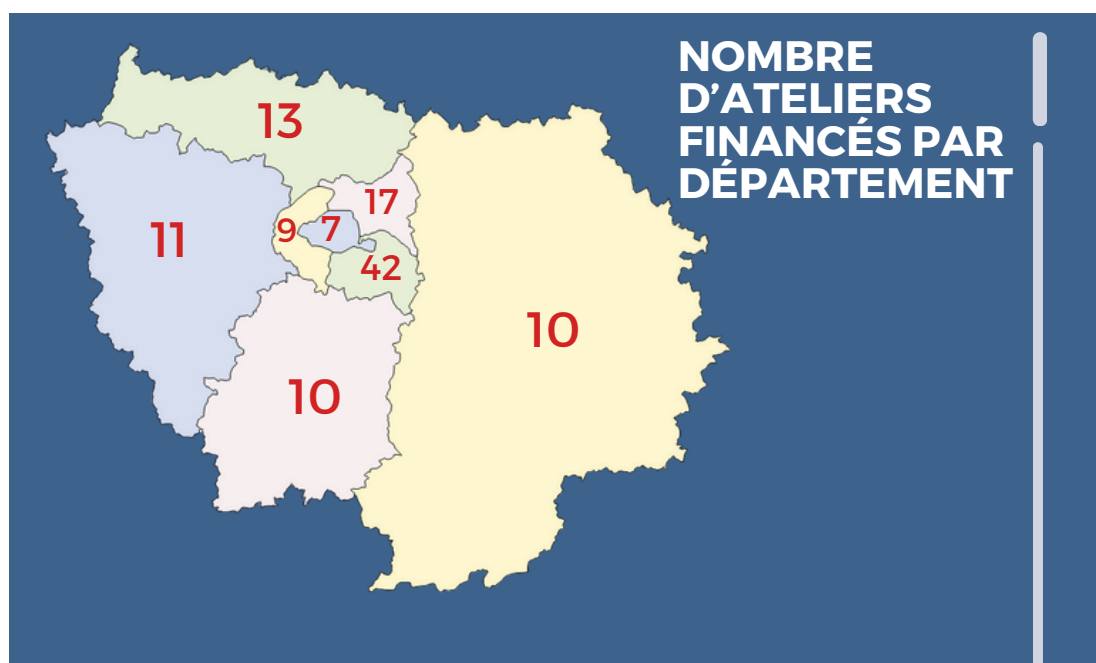
#### Atelier financés par la PRIF :

- 60 ateliers « Equilibre en mouvement » et
- 15 ateliers « Bien chez soi » ont été réalisés.



#### Atelier financés par la conférence des financeurs :

- 21 ateliers APAM ont été réalisés dont 19 dans le Val-de-Marne et 2 dans les Yvelines, et 13 ont été programmés pour l'année 2023 dans la Seine-et-Marne.
- 17 ateliers APAME ont été réalisés dans le Val-de-Marne. De plus 13 ateliers APAME ont été programmés pour l'année 2023 dans les Hauts-de-Seine.
- 5 ateliers APAMNE ont été réalisés dans le département Seine-Saint-Denis, d'autres sont en cours pour 2023.



Nous déployons nos ateliers financés principalement dans les villes, mais nous intervenons aussi dans les résidences autonomes et les associations. Une grande partie de nos interventions se trouve dans le Val-de-Marne.

## 6. LES CHIFFRES CLÉS

### ATELIERS NON FINANCÉS :

En ce qui concerne le reste de nos prestations, nous travaillons avec des structures spécialisées telles que les IMP (Institut-Médico-Pédagogique), SSR (Soins de Suite et Réadaptation), ESAT (Etablissement ou Services d'Aide par le Travail), FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé), ESRP (Etablissement et Service de Réadaptation Professionnelle), mais aussi avec des associations et des villes.

L'année passée, nous sommes intervenus dans :  
une dizaine de villes (à la suite d'un atelier financé)

- 4 associations
- 5 résidences
- 3 EHPAD
- 2 fondations
- 2 clubs et centres socioculturels
- Environ 10 villes



## 7. NOS PERSPECTIVES :

Pour l'année 2023, nous poursuivons nos ateliers déjà en place avec l'objectif de toucher davantage de bénéficiaires, sans oublier les personnes isolées dans les QPV (quartiers prioritaires de la ville) ou dans les zones rurales.

De plus, nous espérons avoir l'occasion de mettre en place de nouveaux ateliers.

Notamment, notre atelier sur le lien social proposé à la Conférence des financeurs du 78 et destiné aux seniors de plus de 60 ans et aux enfants de 7 à 11 ans. Cet atelier a pour but de sensibiliser à la pratique d'AP régulière, à l'alimentation équilibrée, au lien social et créer un lien intergénérationnel. Il comprend 10 séances d'une heure dont 8 séances d'APA et 2 séances de nutrition. Il comprend une partie pratique et une partie théorique.



Mais aussi, l'atelier "Plus de pas" financé par la PRIF et destiné aux seniors de plus de 60 ans. Cet atelier est composé de 5 séances d'1h à 1h30, réunissant 15 personnes et ayant pour objectif l'augmentation du nombre de pas des participants au quotidien.

Et également un autre atelier du parcours prévention de la PRIF appelé "bien dans son assiette" composé de 5 séances de 2 à 3h, réunissant 15 personnes et ayant pour but de conseiller sur les bons comportements alimentaires.

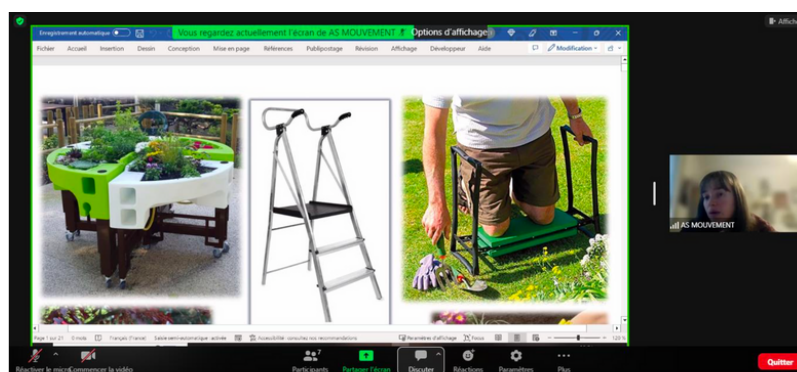
De plus, une autre perspective que nous permet la PRIF est l'animation des "Conférences Multithématique". Ces visioconférence durent 1 heure et ont pour but de présenter l'ensemble du parcours prévention PRIF et inciter les personnes à s'inscrire aux différents ateliers. A raison d'une conférence par mois, par département, elles s'adressent à la fois aux seniors retraités mais aussi aux responsables de mairies, CCAS, résidences, associations, etc.

## 7. NOS PERSPECTIVES :

En outre, notre objectif est de répondre au minimum à un appel à projet financé dans le domaine du handicap. Pour cela, nous nous sommes rapprochés de l'association "Les Amis FSH".

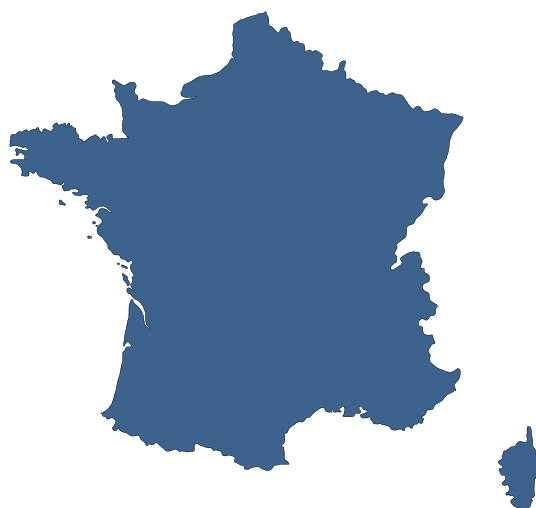
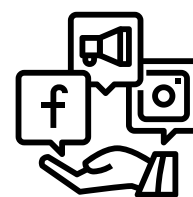
Nous souhaitons également développer nos offres pour les personnes souffrant d'ALD. Nous avons déjà des pistes avec Romdes et Revesdiab.

Une autre perspective pour l'année 2023 est la consolidation de l'offre sur du format distanciel pour tous nos ateliers, mais également un projet en lien avec les Services A la Personne (SAP) afin de dispenser des séances en visioconférence pour les personnes isolées à domicile.



Nous souhaitons développer nos réseaux sociaux, partager des publications sur différents sujets et atteindre un public plus large.

Finalement, nous allons poursuivre nos avancées en multipliant et variant les publics et lieux d'intervention. Mais aussi, en nous ouvrant à des territoires en dehors de l'Île-de-France.





## 8. CONTACTS :

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez en savoir plus sur notre activité et nos ateliers innovants :

### AS MOUVEMENT

34 Rue Gambetta, Malakoff

[contact@asmouvement.fr](mailto:contact@asmouvement.fr)



[AS Mouvement](#)



[AS Mouvement](#)



07 60 35 87 66

06 43 42 55 10



[www.asmouvement.fr](http://www.asmouvement.fr)



[@as.mouvement](#)